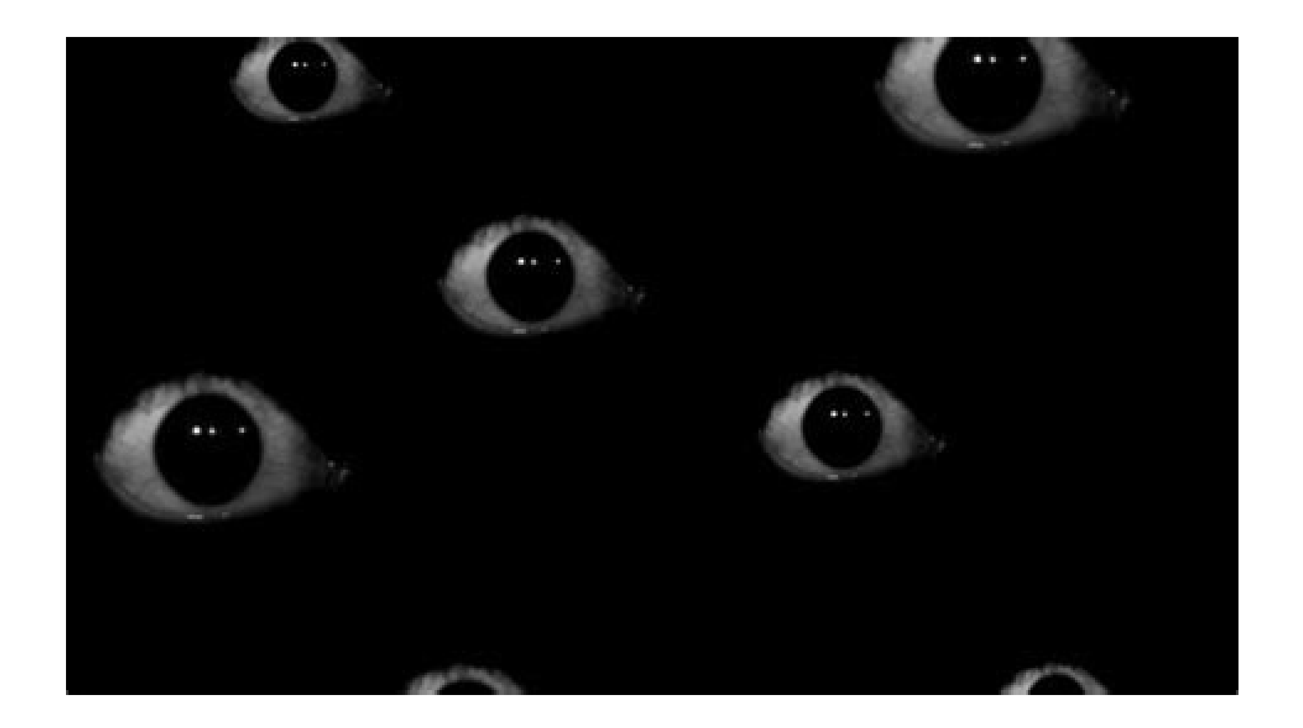
Параноидное расстройство личности



Параноидное расстройство личности, признаки и проявления.

«Цель оправдывает средства»

Никколо́ Макиаве́лли

Кто же такой человек с параноидным расстройством? Если попробовать описать несколькими словами, то это: Подозрительность, обидчивость, мстительность.

Согласно МКБ-10\(11?) параноидное расстройство личности диагностируется при наличий трёх и более критериев из нижеперечисленных.

а) чрезмерная чувствительность к неудачам и отказам;

б) тенденция постоянно быть недовольным кем-то, то есть отказываться прощать оскорбления, причинение ущерба и высокомерное отношение;

в) подозрительность и общая тенденция к искажению фактов путём неверного истолкования нейтральных или дружеских действий других людей как враждебных или презрительных;

г) воинственно-щепетильное, не адекватное фактической ситуации отношение к вопросам, связанным с правами личности;

д) возобновляющиеся неоправданные подозрения в сексуальной неверности супруга или сексуального партнера;

е) тенденция к переживанию своей повышенной значимости, проявляющейся в постоянном отнесении происходящего на свой счет;

ж) охваченность несущественными «законспирированными» толкованиями событий, происходящих с данной личностью или в мире вообще.

Согласно DSM-5, Параноидное расстройство личности диагностируется при наличий четырёх и более критериев из нижеперечисленных:

1-Подозрения, без достаточных оснований, что окружающие эксплуатируют, причиняют вред или обманывают его (её).

2-Поглощённость необоснованными сомнениями в лояльности и надёжности друзей или компаньонов.

3-Нежелание открываться окружающим из-за неоправданного страха, что это будет использовано против него (неё).

4-Обнаружение скрытых унижающих или угрожающих значений в благоприятных словах или событиях.

5-Постоянная неприязнь к окружающим, в том числе отказ прощать обиды, неуважение или нанесённый вред.

6-Распознавание незаметных окружающим атак на его (её) репутацию, с быстро возникающими ответными атаками или гневом.

7-Повторяющиеся не обоснованные подозрения в неверности супруга или сексуального партнёра.

Это действительные критерий, но, попробуем разобраться детальнее, и найти все прилагательные к словосочетанию параноидное расстройство личности.

Человек с параноидным расстройством личности это:

Подозрительный человек, настороженный, он подозревает с причинами и без ,он обидчив, шутки в отношений него восприниматься как насмешки и оскорбления, оскорблением так-же могут восприниматься и другие нейтральные или даже положительные жесты, например улыбку в момент когда такой человек что-то говорит, похлопывание по плечу, сравнения с кем-то, юмор(2), у таких людей отсутствует чувство юмора, и естественно когда им кажется что их оскорбляют они атакуют, они могут ответить грубостью, или какими-то манипуляциями(21), или просто затаить обиду и как не будь отомстить.

Они часто полагают что другие люди пытаются их использовать если просят о чём-то, полагают что их хотят обмануть в случае, если к ним относиться вежливо. Повторюсь, что поводы к таким подозрениям могут быть как вполне реалистичными так и незначительными, но зачастую если параноики оказываться правы, они могут находить доказательства, и обличать других, доказывать логичность своей подозрительности, что только подтверждает их подозрительное отношение к другим.

Бывает так что незначительный повод вызывает у них чрезвычайно сильное чувство обиды в вперемешку с гневом (например если на их слова не обратили внимания, или им не ответили на вопрос, или над ними подшутили), со временем такая обида проходит но сохраняется недоброжелательное отношение к тому кто обидел такого человека(3).

Если такой человек попадает в беду ему кажется что некто ему не поможет(2), что все будут смеяться над ним, или вредить ему, и сильно удивляется и трогается, если кто-то всё таки решил ему помочь(хотя и в этом случае может не доверять и предполагать что ему хотят помочь только чтобы потом использовать, и поэтому может проявить агрессию на попытку помощи).

Они колоссально мало рассказывают о себе, не любят отвечать на личные вопросы, интерес к тому есть ли у них половой партнёр, семья, планы на жизнь, увлечения и.т.д. восприниматься как попытки выведать что-то чтобы навредить, они полагают что любая информация о себе может быть использована против них(И кстати не без основательно, для знающих людей: Подстройка по ценностям, разрушение-я концепций, обесценивание).

Действительно есть люди и средства которые могу причинить вред если рассказывать о себе, но людям с параноидным расстройством личности кажется что так будут делать все без исключения. Что проявляется в

отказе отвечать на вопросы, они могут насторожиться и ответить вопросом на вопрос (С какой целью интересуетесь?) при вопросе любят они больше кофе или чай, или какую музыку слушают.(21)

Это люди с так-называемыми **сверхценными идеями** (15), это идей возникшие в результате реальных событий(Например по причине неудачи в работе) но пробредшие колоссальное и ключевое значение в голове такого человека(Например после неудачи в работе он делает работу сверхценной идеей, работает по 15 часов, покупает книги по теме работы, записывается на 500 тренингов и курсов повышения квалификаций и.т.д.), или например такого человека хотели побить, и в последующем ему кажется что его все хотят побить, идея драки становиться сверхценной, он начинает заниматься боевыми искусствами изучать оружие и тактики его применения, улучшать силу, и только потому, что один раз его хотели побить.

То есть какие-то события или ценности, стремления, идей, могут приобретать сверхценный характер, идей которая воспринимается как главная и самая важная, над которой стоит работать не жалея сил, при том такие идей могут быть как логичными и конструктивными, так и весьма бредовыми(Например идея того что нужно создать свой бизнес или идея что за ним следят, идея что нужно заниматься спортом или идея что его хотят отравить ФСБ *«Хотя надо отдать должное, и такое случается..........»*), сверхценными идеями может стать любая идея, и часто не одна, у такого человека может быть несколько сверхценных идей, в которых он разбирается и добивается успеха, или знаний вопроса, по средствам упорства, и труда.

Из за сверхценных идей встречается мнения что это люди ограниченные(*П.Б.Ганнушкин «Сладострастие жестокость и религия» стр 70*), но это не всегда так, такие индивиды могут иметь не уступающий обычным людям кругозор, однако они лучше всего разбираться в нескольких вещях касающихся их сверхценных идей, то есть такие люди часто узкопрофильные специалисты, которые понимают в своём деле(сверхценных идеях, увлечениях, интересах) лучше всех, а остальные сферы жизни и знаний у них провисают, они могут знать как победить на выборах, но не знать названия месяцев года и в каком они порядке расположены, или знать как решать сложнейшие физические уравнения, и не знать таблицу умножения. Так что вопрос об ограниченности имеет различный ответ, в отношений каждого паранойда.

То есть из-за весьма выборочного изучения информаций, такие люди могут не иметь представления о казалось бы банальных вещях. Описанные выше явления так-же выражаются в чётком отбраковывай важной и неважной информации, то есть они не будут изучать те предметы и вещи которые по их мнению не представляют для них пользы, не связаны со сверхценными идеями. Например такой человек может иметь тысячу книг по биологий, и не одну классическую или поэтическую, он делит всю информацию на ценную и не ценную, и изучает только первую. Это может отражаться на успеваемости в

подростковый период, например человек имеет высший бал по нескольким предметам и тройки с двойками по остальным.(3)

Так-же такая отбраковка информаций приводит к тому, что такого человека могут не занимать темы в которых он сам не принимает участие, имеется в виду, что если он не спортсмен то ему не интересен спорт, если он не политик то ему безразлична политика, и наоборот, если его сверхценная идея это разработка унитазов, то тема унитазов будет везде ,он будет говорить про неё везде, всех склонять помочь ему улучшить унитазы убеждать в полезности улучшений унитазов и.т.д.

Лидерские качества у таких людей тоже весьма развиты, Они стараются добиться контроля над окружающими, однако часто критикуют и оценивают окружающих, обвиняют, но не переносят критики в свой адрес, это вызывает у них приступы обиды.

Они могут организовывать людей, презентовать свой идей так красиво, что в них хочется верить, так-же они часто рациональны и логичны, целеустремленны, и настойчивы, очень трудоголичны, если они начинают что-то делать то увлекаются с головой, и не могут остановится, иногда забываем про еду и другие потребности, останавливаться лишь при сильной усталости или выполнений работы, что иногда приводит к неспособности расслабляться. Однако при работе в коллективе им сложно подчиняться, поскольку не пойдут на перекор своим идеям и представлениям, поэтому им может быть трудно работать в команде в которой они не лидеры. Они часто спорят и оспаривают решения начальства, что в том числе приводит к проблемам при работе в коллективе.(22) Как отмечалось ранее, завышенная самооценка и колоссальное чувство собственного достоинства таких людей приводит к тому что они ведут себя надменно, стараются самоутвердиться иногда в ущерб общему делу(например на работе).

Излишнее стремление спорить и доказывать свою правоту так-же относиться к критерием параноидного расстройства личности, подобные люди любят спорит, они могут создавать доказательства из воздуха (псевдологика) и переспорить почти кого угодно, они игнорируют любые доказательства своей неправоту и продолжают спорить, особенно если спор идёт о сверхценной идеи, то помочь переспорить такого человека не может ничего.

Так-же такие люди склонны к резонёрству, хотя что считать резонёрством это спорный момент, как говориться «а судьи кто?», возьми известных философов дак там тоже одно резонёрство. Но есть резонёрство настоящее, например когда человек рассуждает на тему того почему в мультике «смурфики» только одна «смурфетта», или почему земля круглая если удобнее бы ей быть плоской.(3)

Из за подозрительности и предположений что их засмеют они часто эмоционально холодны и\или саркастичны, носят маски за которыми не видно той слёзной обиды и жалости к себе которые в глубине души испытывают такие индивиды. Так же подозрительность обуславливает проблему с доверием, неспособностью доверять другим людям, когда они

пытаются кому-то доверять то даже косвенные подтверждения их опасений приводит к потере доверия и разрыву отношении.(4)

У них довольно высокая а иногда и завышенная самооценка, в связи с чем они могут испытывать фантазий о своей силе и власти, о том как вершат судьбу мира, часто это коррелирует со сверхценными идеями, они фантазируют как воплотят все свой сверхценные идей исходя из чего действуют как полные фанатики в отношений своих идей.(21)

Часто они патологически ревнивы, ревность связана с подозрительностью, они могут допрашивать своего партнёра о том где он был и что делал, следить за ним, контролировать партнера и.т.д.

Так-же такие люди достаточно скрытны, они редко пользуются социальными сетями и тем более не ведут блоги о своей личной жизни, не рассказывают о ней, не показывают фотографий с путешествий и прочие вещи которые большинство выкладывает про себя в сеть, не очень любят фотографироваться, редко используют свое имя в интернете. Обеспокоенность своей конфиденциальностью с основаниями и без.(7)

У подобных людей есть своеобразная стратегия поведения, они используют других для достижения своих целей, «цель оправдывает средства» это про них, если ты стоишь между целью человека с параноидным расстройством личности и им самим то пеняй на себя. Он стремиться к власти и управлению, и если кто-то не делает как он считает нужным он оскорбляется и обижается, использует манипуляций и другие методы чтобы подчинить, подавить или убрать мешающего ему, при этом он часто воспринимают поведение окружающих как враждебное хотя это не так, и поэтому зачастую выступают агрессорами при этом выдавая себя за жертв(манипуляций агрессивной жертвы), если эти люди входят с кем-то в столкновения, то способны к длительному и серозному противостоянию, их волевое напряжение, упорство, сосредоточенность, и часто способность быстро находить информацию обучаться нужным умениям без посторонней помощи (Как например герой фильма «Бойцовский клуб» Тайлер Дёрдан,) приводит к тому что такой человек выходит победителем из казалось бы безнадёжных затей, но и в случае неудачи, такой человек не отчаивается и не думает что неправ, напротив он прилагает ещё больше усилий, пробует вновь добиться цели, и ничто ему в этом не помешает.

Есть представления что имеются два вида параноидного расстройства личности(«*Психиатрия научно практический справочник под редакцией А.С.Тиганова», стр. 430)*, сенситивное и экспансивное, это отличия заключаться в том что сенситивные сильнее реагируют на обиды но переживают их в себе, более отстранены и малоразговорчивы, погружены в себя, в самокопание.
В то время как экспансивные это такие фанатики, бойкие спорщики которые всегда в гуще событий. Я бы предположил, что есть один вид параноидного расстройства, а различия обусловлены остальными особенностями характера, например экстравертностью\ интровертностью. Расстройство личности есть часть личности, а не вся личность целиком, у любого человека с любым расстройством личности

имеются и другие личностные аспекты которые являются такими-же составными частями. Это частая проблема современных клинический психологов и психиатров, воспринимать человека с расстройством только как расстройство и ничего более, а так-же игнорировать другие личностные аспекты при диагностике.

Я придерживаюсь мнения, что некоторые психические заболевания, в частности параноидное расстройство личности могут быть полезны в жизни, и помогать человеку достигать своих целей, как написано выше, люди с параноидным расстройством личности имеют как свой сильные стороны так и слабости, попробуем скомпоновать их в виде таблицы.

(Кстати, в контексте клинических исследований или судебных экспертиз, одним из признаков параноидного расстройства является нежелание проходить психологические тесты, и\или подозрения по поводу их эффективности и того насколько правильно они могут оценить паранойка)

Таблица положительных и отрицательных качеств параноидной личности:

Положительные качества	**Отрицательные качества**
Способность рекламировать свой идей, убеждать, отстаивать свой мнения.	Болезненная обидчивость, вплоть до слёз, мелочная ситуация может долго изводить такого человека.
Способность организовывать людей, руководить.	Безудержное желание спорить и отстаивать свою правоту, даже с теми и тогда когда ненужно.
Усердие, упорство, способность к длительному волевому напряжению.	Трудоголизм, который может дойти до само изнеможения и потери времени на личную жизнь.
Способность к самообучению, получению необходимых знаний без посторонней помощи.	Ограничение и сортировка потребляемой информаций, что может приводить к незнанию и неумению элементарных вещей, или проблемам с кругозором, ограниченности.
Целеустремлённость, способность не сдаваться даже при неудачах .	Неумение проигрывать, признавать себя неправым, не оставляет попытки сделать невозможное, «кидает в стену горох».
Фиксация на цели, сверхценных идеях, чёткое представление и видение результата, верность своём решениям и идеям.	Застревающий тип нервный системы, сложности с переключением между задачами или средами, переориентацией в чем-либо, консерватизм по отношению к своим привычкам и идеям.

Уверенность в себе, высокая самооценка.	Высокомерие, переоценка своих реальных возможностей и недооценивание противников, что может приводить к проигрышу.
Преданность, верность в личной жизни.	Тотальная ревность, желание контролировать партнёра которое часто становиться причиной разрыва отношений, и обуславливает трудность их выстраивания с таким человеком.
Критичность в восприятий информаций, внимательность, их сложно обмануть.	Постоянная беспричинная подозрительность ко всем и про всё.

Детство параноидных личностей, почему становятся такими?

«Мама, если я буду хорошо учиться

Ты точно купишь мне игрушки?

-Конечно сынок, я никогда никого не обманываю.»

Автор

Для начала нужно понять что расстройства психики по типу шизофрений или олигофрении носят в основном наследственный характер, врождённый, хотя часто для развития таких заболеваний необходим катализатор(психологическое насилие, психотравма).

Например существует клинический случай, когда абсолютно нормальная, обыкновенная девушка, подверглась сексуальному насилию, после чего у неё случился острый психоз перешедший в шизофрению. То есть психические заболевания вышеописанного рода, при наличий врождённых оснований, могут легко развиться под действием внешнего катализатора, с расстройствами личности же всё по иному.

Расстройства личности по сути своей, всегда берут корни в детстве, за ними всегда стоят какие-то факторы воспитания, случай из детства, и как правило случаи не единичные, а множественные, расстройства личности по сути даже не болезни, а особенности характера, который как известно, формируется в детстве.

Так-же хочу отметить что расстройства личности всегда связаны в той или иной форме с ненормальным психологическом фоне в семье(месте где происходит взросление ребенка), и в случае ненормального фона, (психологического и\или физического насилия) и возникают подобные расстройства, при этом **есть два основных пути того что происходит с**

ребенком при ненормальном психологическом фоне, а эти пути далее разделяются на подвиды и так:

Путь номер один назовём его, обида на себя, это когда дети начинают считать что они неправильные, направлять обиду и агрессию на себя, во внутрь, или просто уходят в себя. Примеры: Депрессивные люди, суицидальные, шизофреники, шизоидное\шизотипическое расстройство, избегающие расстройство , зависимое расстройство , социофобия, приобретённый аутизм, наркомания .и.т.д.

Путь номер два назовем его, обида на других, это когда дети начинают винить во всём родителей, окружающих, направлять обиду и гнев на них, проявлять себя во вне очень ярко, агрессию осуществлять на окружающих, Примеры: Параноидное расстройство, Антисоциальное расстройство, нарциссическое расстройство, макиавеллизм, эпилептойдность, истерическое расстройство, пограничное?(оно на то и пограничное что сочетает в себе как обиду на других так и на себя),и.т.д.

От каких факторов зависит то, по какому пути пойдёт ребенок при психологическом давлений трудно сказать, думаю их множество, но по причине невозможности провести опыты над детьми точно сказать сложно. Это могут быть наличие поддержки от кого-то из родственников или её отсутствие, определённые врождённые характеристики по типу темперамента, физическое здоровье, наследственный интеллектуальный уровень, финансовое положение семьи, вид и количество психологического насилия, размер семьи, обстановка в обществе в целом(военное время, экономические кризисы, кризисы морали) и.т.д.

Ну и полагаю важнейшим фактором того какое именно расстройство будет у ребенка в случае психологического насилия над ним, является то, какого рода психологические проблемы у тех кто его воспитывает и какие конкретно методы психологического насилия они применяют, с какой частотой.

После столь долгого обобщающего отступления вернемся к теме, как вы поняли, параноидные личности сталкивались с неблагоприятным психологическим фоном на ранних этапах онтогенеза, точно сказать что нужно делать с человеком чтобы он стал параноиком сложно, но у всех параноиков есть общие моменты в воспитании, общие по смыслу ситуаций, так что можно предположить что именно в воспитаний влияет на то что человек становиться параноидной личностью.

Факторы влияющие на становление параноидной личности: *(8)(24):*

1-**Ложь и непоследовательность родителей** (Это когда постоянно пренебрегают обещаниями ребенка, говорят одно а делают другое).

2-**Несправидливость по отношению к ребенку** (Это когда его периодический наказывают за то чего он не совершал, или интерпретируют его желания помочь как желание навредить).

3-**Высмейвание его переживаний** (Это Когда сверстники или родители смеются и\или обесценивают переживания ребенка, его чувства и мысли,

если это происходит часто, он учиться что рассказывать что-то другим нельзя).

4-**Внушение различных страхов** (Например что тебя на улице может схватить маньяк, или что ночью ходят бандиты, что весь мир злой и все хотят тебе навредить и.т.д).

5-**Предательство** (Это может быть как история со сверстниками (я с тобой сегодня дружу а завтра не дружу) так и со стороны родителей(сдали в детский дом, перестали общаться с ребенком).

6-**Обман** (Имею в виду обман не словесный, а с целью что-то забрать, когда например сверстники изображают дружбу чтобы им что-то купили).

7-**Пренебрежение мнением ребенка** (Желание спорить часто появляется когда человека игнорируют, с его мнением не считаться, считают его глупым).

8-**Обижать ребенка** (Например, забирать любимые игрушки и отдавать другим, грубо подшучивать, высмеивать(отсюда и проблемы с чувством юмора).

Повторюсь что такие факты должны происходить не один раз, а регулярно, ежедневно, только тогда это повлияет на становление параноидной личности.

Как общаться с параноидными личностями?

Повстречались на улице два психоаналитика:

-Добрый день, коллега...

-Что вы имеете в виду???

Г.В.Старшенбаум:

«Психотерапия расстройств личности»

С параноидными личностями чрезвычайно сложно общаться, но всё же можно.

Вот несколько пунктов которые не следует делать в общений с параноидной личностью:

1-**Не критиковать его**(1).(От слова совсем, как о покойнике, либо говорите о таком человеке хорошо либо никак).

2-**Не шутить над ним**(1).(Шутить можно только тем образом, и на те темы на которые шутит параноик).

3-**Не спорить с ним**(1).(Вы можете только аккуратно предложить своё мнение, в виде трюизма например, но если параноику оно не понравиться сразу соглашайтесь с ним).

4-**Не ставить его в подчинённое положение**(21).(Избегать командного тона, «иди туда принеси то», они очень не любят этого , если вы объясните, для какой важной(сверхценной) задачи нужна его помощь, и попросите вежливо, он может согласиться, если задача ему покажется неважна, и вы просите то, что не входит в его должностные обязанности, он может и не согласиться. В таком случае, попросите кого-то другого. Если без его помощи никак, то старайтесь убеждать так, как будто ваша просьба связана с его идеями, и как его помощь вам, поможет ему в его целях, избегайте спора, и будьте предельно вежливы. Можно применять приёмы убеждения, но осторожно, если у вас нет в этом мастерства и большого опыта лучше не нужно).

5-**Не делать двусмысленных намёков, говорить прямо**(1).(Параноики люди сами по себе очень прямолинейные(10), поэтому любят прямолинейность и в других, если вы будете им говорить завуалированно, то они сами додумают то что вы хотели сказать, думаю не нужно объяснять, что может додумать параноик? Хотя, он может грубо отреагировать на прямоту, прямую просьбу например, но будет ценить эту прямоту, и в стратегическом плане, доверять вам и вашей честности).

6-**Не обманывать**.(2) (Тут я думаю объяснений не требуется, обманывают все, но если параноик вас хоть раз хоть в чём то уличит, пеняйте на себя).

7-**Не обесценивать его увлечения, идей**.(Сначала сверхценные идея а потом другие, так мыслят параноики, в случае оспаривания его идей, их важности, вы становитесь врагом параноика автоматически, быть врагом параноика, в каком-то смысле даже хуже чем врагом психопата. Хотя, очень аккуратное и тонкое сомнение в величестве идей параноика и может применяться как манипуляция, и вгонять его в депрессию, в случае отсутствия у вас опыта и конкретных знаний как это делать, у вас могу быть большие проблемы, поэтому, просто соглашайтесь со всем).

8-**Не игнорировать его**.(Слушайте внимательно всё что он говорит, давайте отклик на любое его высказывание).

9-**Не задавать личных вопросов**.(1) (Просто рассказывайте о себе и делайте остальные пункты, если он начнёт вам доверять, сам расскажет о себе, всё что вам нужно).

Что же нужно делать в общений с параноидной личностью?

1-**Интересоваться его идеями и стремлениями** (Но очень аккуратно, без настойчивости. (Если вы интересуетесь тем же, и проявляете искренний интерес к увлечениям параноика это будет хорошей основой для общения).

2-**Увлекаться(или делать вид что увлекаетесь) теми же темами что и параноидный человек**.(Если он увлекается рисованием запишитесь в

художественную школу, если тем как верить в бога купите и прочитайте библию).

3-**Показывайте всеми способами что вы справедливый и честный человек** (Например на глазах параноика вступитесь за кого-то, рассудите кого-то, попросите кого-то рассказать параноику о вашей честности).

4-**Помогайте ему в его задачах и планах**.(Если он чинит крыльцо, чините вместе с ним, если он украшает зал к корпоративу бросайте все дела и помогайте украшать зал).

5-**Рассказывайте о себе**(Можно неправду ,но, лучше оно вам не надо, если проколитесь потом вам такой человек не поверит никогда, старайтесь просто не говорить нежелательные моменты а в остальном говорить о себе правду).

6-**Будьте с ним вежливы** (Даже на какие-то его странные слова и нападки в ваш адрес, в крайнем случае можно просто сказать что вам было неприятно, «техника Я-высказываний»).

7-**Проявляйте крайнее и искреннее внимание к тому про что он говорит и что делает**.

8**-Спрашивать его советов обо всём и всегда, как будто он знает обо всём и все.**

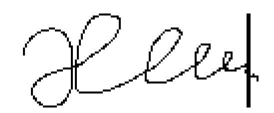
Люди с параноидным расстройством личности не психопаты, у них есть эмоций но они их прячут, они хотят и могут общаться с другими, но на первом месте для них сверхценные идей, перед их светом меркнет всё, если встанет вопрос жизнь человека или идея, параноик не задумываясь сделает всё для воплощения идей, однако в отличий от психопата, будет переживать по этому поводу. (8)

Так-же стоит отметить что параноики любят чтобы они были главные, в общений старайтесь быть в роли его подчинённого, заместителя, как будто он президент а вы премьер министр. Даже если он ваш подчинённый, дайте ему хотя-бы в разговоре почувствовать что вы спрашиваете его что и как делать, что он решает все, и он главный. Старайтесь в разговоре давать инициативу ему, старайтесь не требовать чего то и не утверждать что-то, а ждать когда он сам заговорит, или спросите совета что и как делать. (22)

Делая вышеуказанные пункты вы сможете длительное время общаться с параноидной личностью, если привыкните исполнять всё вышеперечисленное, и захотите, можете даже с ним подружиться, кому-то такие люди могут быть неприятны а пункты описанные выше казаться унизительными, в таком случае, просто не общайтесь с параноидными личностями.

Ими можно манипулировать при наличий большого опыта общения с ними, и знаний определённых технологий, но, если параноик это заподозрит, пеняйте на себя, так-что если у вас нет манипулятивного опыта в отношений параноиков то лучше не пытайтесь, для вашего же ментального здоровья, ограничьтесь описанным выше.

Автор: Б.А.И.



Список литературы и других материалов использованных при подготовке статьи:

1-Старшенбаум Г.В. Психотерапия расстройств личности. Диагностика, примеры, тесты, рекомендации. АСТ, 2021 г.

2-Бизюк А.П. Основы патопсихологии. Учебник. ИНФРА-М, 2023 г.

3-Психиатрия: справочник практического врача, под редакцией проф А.Г. Гофмана. М.: МЕДпресс-информ, 2010

4-Ганнушкин П.Б. Сладострастие, жестокость и религия. М.: «Эксмо», 2022

5-Психиатрия. Научно-практический справочник под редакцией А.С. Тиганова. Медицинское информационное агентство, 2016

6-Паранойдное расстройство личности-Википедия

7-https://youtu.be/0sUff36hkkA?si=Rd8PYWph3mT0N6BI

8-https://youtu.be/CXoCzi2nczQ?si=hTtohbDOwoF54t6y

9-Превентология, профилактика социальных отклонений. В.Кулганов, В.Белов, Ю.Парфенов. Учебное пособие. Изд-во «Питер». 2014

10-https://leto.clinic/lechenie/rasstroystvo-lichnosti/paranoidalnoe/

11-https://psyfactor.org/lib/rasstroystvo_lichnosti_a.htm

12-https://psyfactor.org/lib/rasstroystvo_lichnosti.htm

13-https://gorzdrav74.ru/posts/paranoidnoe-rasstrojstvo-lichnosti-prichiny

14-“Клиническая психология под редакцией Б.Д.Карварсарского» 5-е издание.

15-«Судебная психиатрия» под редакцией Б.А.Спасенникова,З.О.Георгадзе, Юнити-2022

16-https://psyweb.global/database/knowledge/article-522-paranoidnoe-rasstroystvo-lichnosti

17-https://studentopedia.ru/psihologiya/prichini-i-mehanizmi-vozniknoveniya-rasstrojstv-lichnosti---rasstrojstva-lichnosti-v-sovremennoj.html

18-https://psymedcare.ru/rasstroystvo-lichnosti

19-https://psyholic.ru/psihiatriya/psihicheskie-rasstrojstva-spisok-i-opisanie.html

20-https://yellmed.ru/help/paranoidnoe-rasstroystvo-lichnosti/

21-«Психологическое интервью в клинической практике» Роджер А.Маккиннон, Роберт Майклс, Питер Дж.Бакли. 3-е издание COGITO CENTRE.

22-https://help-psy.com/statii/197

23-«Профилактика жестокого обращения с детьми» Практическое руководство, под редакцией Т.В.Наконечной.